



一日の流れ

7:40	朝食
10:00	ラジオ体操 瞑想
11:40	昼食
12:30	入浴開始
14:45	さるくタイム
15:00	おやつ
17:30	夕食
18:00	入浴終了

☆お茶のご利用時間☆

朝: 7時20分~8時30分
昼: 12時20分~13時30分
夕: 17時~18時30分

<ご面会について>

対面でのご面会は継続しております。場所は、ゆうとぴあ1階の面会スペースで、予約制(特養ご利用の方と重ならない為)となっております。
時間: 午前10時30分~午前11時30分/ 午後1時~午後3時30分の間で、15分以内
人数: 一組2名まで。2名以上、または小さいお子様連れの場合は玄関のガラス越しにお会い頂くなど、個別に対応いたします。

(感染対策)アクリル板設置・マスク着用と、手指消毒や換気をおこないながら実施いたします。

<外出について>

病院受診: 診察のみの場合は、受診を延期頂きますようお願いいたします。病院へ連絡し、お薬取りで対応いたします。また、検査の延期ができるようであれば、ご協力をお願いいたします。
お墓参り・ご自宅(誰もいない状況)へは、1月中は控えて頂きますようお願いいたします。

★脚力維持にもできるだけ、毎日歩きましょう。外から戻られた際は、手洗いやうがい、杖や歩行器タイヤのアルコール消毒をお願いいたします。寒い時期ですので、館内廊下を歩くのもおすすめです。

★差し入れやお洗濯物は1階事務所で受け付けます。職員へことづけていただくと、事務所へ持って参ります。ケアハウス玄関では受け渡しはおこなっておりません。

★金融機関へはこれまで通り、職員へお申し付けください。役所等、本人の手続きが必要な場合は、個別にご相談ください。

★のどの痛み・鼻水・鼻声・声かれ・腹痛・下痢などありましたら、お知らせください。また、身体が熱いと感じたら、わきの下で熱を測ってみましょう。通所ご利用や病院受診など、外部との接触があった翌日は、特に体調の変化がないかご確認をお願いいたします。

リハビリマッサージは、コロナ感染対策により、他部署職員の出入りを、訪問介護、訪問リハビリ、訪問歯科のみにさせていただきますので、しばらく中止となりました。

次回カットは2月を予定しております。