



茶話会

＜今月の行事予定カレンダー＞

日	月	火	水	木	金	土
外出行事のお知らせ 紫陽花を見に（宇土：住吉神社）行く予定です。 日程が決まり次第お知らせいたします！				1	2	3
				生協配達	マルエイ	笑いヨガ 午前中
4	5	6	7	8	9	10
脳トレ 14時		ダイノブ あじさい御膳	ワクチン接種 9:30 <small>注文ショッピング</small>	生協配達	マルエイ	笑いヨガ 午前中
11	12	13	14	15	16	17
カラオケ 14時		ダイノブ	卓球ゲーム 午前中 <small>注文ショッピング</small>	生協配達	マルエイ	笑いヨガ 午前中
18	19	20	21	22	23	24
体力測定 14時			卓球ゲーム 午前中 <small>注文ショッピング</small>	生協配達	マルエイ 訪問カット	訪問カット
25	26	27	28	29	30	
カラオケ 14時		ダイノブ	卓球ゲーム 午前中 <small>注文ショッピング</small>	生協配達	マルエイ	

新型コロナが第5類へ移行し、色々な制限も少しずつ緩和されていきますが、引き続き、感染対策は続けていきましょう。

梅雨のシーズンが近づいており、蒸し暑く、体調を崩しやすい時期に入ります。お部屋では、エアコンを使用しながら、しっかりと水分補給をおこなってください。

また、6月21日は「夏至」です。暦の上では夏となり、本格的な暑さがやってきます。毎日の軽い運動をおこなって、暑さに負けない身体作りをいたしましょう。熱中症に気を付けながら、梅雨を乗り切りましょう！

お知らせ

パン販売 1階正面玄関で販売されています。

宇土：ナイスさん 月曜日11時半頃
富合：なすな工房さん 水曜日11時頃



①食中毒について

これからの時期は、食中毒が多く発生します。皆様には以下のことに注意していただき、細菌やウイルスを身体に入れないようにしましょう。

※ 食べ物や飲み物は室温に長時間置きっぱなしにしない

※ 冷蔵庫内は時々拭き掃除をし、清潔をたもつ

※ 食べ物・飲み物の消費期限の確認をし、古くなったものは処分しましょう
体力が落ちている時、免疫力が低下している時は、食中毒にかかりやすいです。

②ゴミの出し方について

ダンボールは折り畳んで紐で縛ってコンテナの外に置いてください。大きくて場所をとるゴミは、コンテナに入れると他の方のゴミが入らなくなるので、コンテナの外に出しておいて構いません。皆様が気持ちよくゴミを出せるようご協力をお願いします。

③新型コロナワクチン接種（5回目もしくは6回目）について

ワクチン接種日は6月7日（水）です。当日に病院受診や介護サービスご利用予定のある方は、日程の調整をお願いいたします。



④新しい職員紹介

6月1日から赤澤春美さんが勤務されます。よろしくお願いいたします。