



## 一日の流れ

7:40	朝食
10:00	ラジオ体操 瞑想
11:40	昼食
12:30	入浴開始
14:45	さるくタイム
15:00	おやつ
17:20	夕食
18:00	入浴終了

### ☆お茶のご利用時間☆

朝：7時20分～8時30分

昼：11時20分～12時30分

夕：17時～18時30分

### ☆リハビリマッサージ実施中☆

20分2000円

### <ご面会について>

新型コロナウイルスの感染者が増加傾向にあることに伴い、7月26日から全館、対面での面会を中止させていただくことになりました。対面以外(ガラス越しやビデオ)での面会については個別に対応させていただきますのでよろしくお願いします。

### <外出について>

- ・病院受診時は、マスクを着用いただき、待合室では他の方々と距離を置いて待つようをお願いいたします。
- ・公民館講座の参加や予防サービス、脳の健康教室のご利用が可能です。
- ・訪問系、通所系サービスのご利用が可能です。
- ・銀行や郵便局のご利用は必要最低限でお願いします。

☆新型コロナウイルス感染症の感染者が再び増加しています。「人からももらわない！人にうつさない！」を心がけ、不要不急の外出は極力控えていただくようご協力をお願いします。  
外出から戻られた際は、しっかりと手洗いをし、うがいをし、汚れやウイルスを流しましょう。

★脚力維持にもできるだけ、毎日歩きましょう。外から戻られた際は、手洗いやうがい、杖や歩行器タイヤのアルコール消毒をお願いいたします。館内廊下を歩くのもおすすめです。

★差し入れやお洗濯物は1階事務所で受け付けます。職員へことづけていただくと、事務所へ持って参ります。ケアハウス玄関では受け渡しはおこなっておりません。

★のどの痛み・鼻水・鼻声・声かれ・腹痛・下痢などありましたら、お知らせください。また、身体が熱いと感じたら、わきの下で熱を測ってみましょう。通所ご利用や外出後の翌日は、特に体調の変化がないかご確認をお願いいたします。

☆欠食届について  
欠食日の3日前までにお知らせください。それ以降は、料金が発生いたします。

☆病院受診について  
次回の病院受診日が決まった方は、お早めにお知らせください。介護サービスを利用されている方は、利用日を避けて予約をお願いします。



### ☆お困りごとは ありませんか？

アメニティ富合で生活される上での  
お悩みやご要望、  
ご依頼ごとがありましたら、お気軽に職員にご相談ください。