



茶話会

＜今月の行事予定カレンダー＞

日	月	火	水	木	金	土
パンの販売ご案内 ☆毎週月曜日(午前11時半頃) 宇土：ナイスさん ☆毎週水曜日(午前11時頃) 富合：なすな工房さん			1 注文ショッピング	2 生協配達	3 映画上映会 13:30 マルエイ	4 笑いヨガ 午前中
5	6 よかよか体操 10時30分	7 買い物行事 ダイノブ	8 注文ショッピング	9 買い物行事 生協配達	10 マルエイ	11 買い物行事
12 脳トレ 14時	13 よかよか体操 10時30分	14 ダイノブ	15 衣服移動販売 注文ショッピング	16 生協配達	17 マルエイ	18 笑いヨガ 午前中
19	20 よかよか体操 10時30分	21 ダイノブ	22 注文ショッピング	23 カラオケ 14:00 生協配達 勤労感謝の日	24 マルエイ	25
26 体力測定 14時	27 よかよか体操 10時30分	28 ダイノブ	29 注文ショッピング	30 生協配達		

お誕生日おめでとうございます！

1日 高濱直子様 3日 大鷹俊一様 3日 牧清子様 8日 石田芳子様
15日 岩下富子様 15日 岩下幸夫様 23日 豊馬ケイ子様 26日 山川仁六様



朝晩は、冷え込むようになりましたね。寒くなると「低温と乾燥」の傾向が続きます。風邪ウイルスは気温が低く、乾燥した環境では、身体の外に排出されても長時間、空気中を漂っています。室内では、程よい暖房や加湿をおこなうことが大切です。お部屋は、室温20℃前後、湿度50～60%を目安に、保温・加湿を心がけましょう。

お知らせ

①新しい入居者の方ご紹介

10月23日より、321号室へ 岩下富子様・岩下幸夫様が入居されました。どうぞよろしくお願いいたします。

②冬季加算（11月～3月）について

11月から発行の請求書に、暖房費としての冬季加算が明記されます。請求書のご確認をお願いいたします。

③インフルエンザ予防接種について

皆様ご自身で、かかりつけの病院にご予約いただき接種をお願いします。接種が終わられましたら職員までお知らせください。

④食事の提供の一部セルフサービス化について

ケアハウスでは食事の提供のセルフ化を進めています。皆様の身体状況の悪化を防ぐためにも、自分でできることは自分で行いましょう！
現在、ご飯の提供をセルフサービスとさせていただいております。手指消毒をして、好きな量を備え付けの茶碗におつぎください。おかわり自由です。

⑤おやつ提供について

世界的な原材料価格の高騰に加え、エネルギー価格・物流費等、様々なコストの上昇が続き、当法人でも食材料の仕入れ努力や献立変更など、できる限りのコスト削減に努めてまいりましたが、おやつ提供を維持することが困難な状況となりました。このような事情から、11月よりおやつ提供を中止させていただきます。何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。