



# 12月茶話会

## ＜今月の行事予定カレンダー＞

日	月	火	水	木	金	土
					1 マルエイ	2 笑いヨガ 午前中
3	4 よかよか体操 10時30分	5 ダイノブ	6 注文ショッピング	7 生協配達	8 マルエイ	9
10	11 よかよか体操 10時30分	12 ダイノブ	13 注文ショッピング	14 生協配達	15 マルエイ	16 笑いヨガ 午前中
17	18 よかよか体操 10時30分	19 ダイノブ	20 注文ショッピング	21 生協配達	22 マルエイ 訪問カット	23 訪問カット
24	25 クリスマス会	26 ダイノブ	27 餅つき 注文ショッピング	28 生協配達	29 マルエイ	30 笑いヨガ 午前中
31	 <p><b>パン販売</b> 1階正面玄関で販売されています。 宇土：ナイスさん 月曜日11時半頃 富合：なすな工房さん 水曜日11時頃</p>					
大晦日						

今年も残りひと月となりました。光陰矢の如しとは、よく言ったものですね。  
2023年は皆様にとってどのような1年になりましたか。今年も感染症対策にご協力くださり有難うございました。12月は、クリスマス会や餅つきなどのイベントを予定しています。良い年末年始が迎えられますよう、お身体に気を付けて元気に過ごしてまいりましょう。

## お知らせ

### ①新しい入居者の方ご紹介

11月19日より312号室へ村上レイ子様、11月24日より318号室へ江口進一様が入居されました。どうぞよろしくお願ひいたします。

### ②感染症の流行について

インフルエンザやノロウイルス等による感染性胃腸炎、風邪など寒い時期に流行する感染症はいくつもあります。

A: 湿度が低くなる…ウイルスや細菌は、低温・低湿度を好むため、夏よりも長く生存し、感染力も強いです。

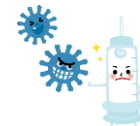
B: 空気が乾燥している…空気が乾燥（湿度が低い）と咳やくしゃみをした時に出るつば（飛沫）がより遠くへ飛ぶため、ウイルスも広がりやすくなり、一度の咳やくしゃみでも感染範囲は拡大するそうです。

C: 寒さにより人の身体も体温が下がる…体温が下がると、身体の免疫力が落ちる傾向があります。また、夏に比べ水分摂取量が減るため、咳や気管支の粘膜が乾燥し、ウイルスに感染しやすくなります。

### ③体温測定（検温）について

エレベーター前カウンターに設置しております非接触型スタンド式体温計で午前（朝食後）と午後（昼食後）の一日2回検温をお願いします。

検温後、記録表にご記入をお願いします。



### ③インフルエンザ予防接種について

皆様ご自身で、かかりつけの病院にご予約いただき接種をお願いします。接種が終わられましたら職員までお知らせください。