



# 茶話会

## ＜今月の行事予定カレンダー＞

日	月	火	水	木	金	土
お誕生日おめでとうございます！  4日 村上政志 様 20日 上田久子 様 23日 脇坂正枝 様			1 注文ショッピング	2 生協配達	3 ディズニー上映会	4 しょうぶ湯
			八十八夜		憲法記念日	みどりの日
5 カラオケ 14時 立夏 こどもの日	6 よかよか体操 10時30分 振替休日	7 ダイノブ	8 注文ショッピング	9 生協配達	10 マルエイ	11 笑いヨガ 午前中
12	13 百歳体操 10時30分	14 ダイノブ	15 注文ショッピング	16 生協配達	17 マルエイ	18
19 体力測定 14時	20 よかよか体操 10時30分 小満	21 ダイノブ	22 注文ショッピング	23 生協配達	24 マルエイ	25
26	27 百歳体操 10時30分	28 ダイノブ	29 注文ショッピング	30 生協配達	31	

新緑の季節が始まりました。外気が心地良いですよ。晴れた日には居室の窓を開放して新鮮な空気を取り込みませんか。新鮮な空気を胸いっぱい吸い込み、五感で四季を感じましょう。近隣のお散歩もリフレッシュになります。帽子や長袖での日焼け対策とともに、しっかりと水分補給も行いましょう。

## お知らせ

### ①新しい入居者の方ご紹介

4月16日より307号室へ宇野裕介様が入居されました。どうぞよろしくお願いいたします。

日中でも、具合が悪くなられたらご利用ください。ケアハウスの職員が駆けつけます！

### ②夜に具合が悪くなった時…

夜間に体調の不安があった時は、我慢せずにナースコールをぜひ、ご利用ください。ベッド横、トイレの2か所に設置しております。ナースコールを押すと、夜間は2階に繋がり、職員が対応いたします。



### ③収入申告について

毎年、収入申告をしていただき、一年間の入居料を決定させていただいています。前年の収入状況が分かる書類と、前年の介護サービスや受診等での領収書を5月末までにご提出をお願いいたします。

### ④送迎について

にしくまもと病院、ひらの歯科、南区役所、守富郵便局への送迎は片道100円に対応しています。送迎可能時間は10時～16時です。病院を予約される際は16時までに帰設できるように早い時間帯に予約をお願いします。



パン販売 宇土：ナイスさん 月曜日11時半頃  
富合：なすな工房さん 水曜日11時頃  
1階正面玄関で販売されています。