



一日の流れ

- 7:40 朝食
- 10:00 ラジオ体操  
瞑想
- 11:40 昼食
- 12:30 入浴開始
- 14:45 さるくタイム
- 15:00 おやつ
- 17:20 夕食
- 18:00 入浴終了

☆お茶のご利用時間☆

- 朝：7時20分～8時30分
- 昼：11時20分～12時30分
- 夕：17時～18時30分

☆リハビリマッサージ実施中☆  
20分2000円

<ご面会について>

各居室内での面会を継続しています。面会は引き続き予約制とさせていただきます。

時間：午前9時～午後4時の間で、15分以内  
人数：一組2名まで。2名以上、または小さいお子様連れの場合は個別に対応いたします。

(感染対策)マスク着用と、手指消毒や換気を行いつつ実施いたします。

<外出について>

- ・病院受診時は、マスクを着用いただき、待合室では他の方々と距離を置いて待つようお願いいたします。また、病院から戻られた際は、新しいマスクに交換しましょう。
- ・公民館講座の参加や予防サービス、脳の健康教室のご利用が可能です。
- ・訪問系、通所系サービスのご利用が可能です。
- ・銀行や郵便局のご利用は必要最低限でお願いします。
- ・お墓参りへ行くことができます。
- ・外泊可能です(事前にお知らせください)。

☆外出される際は、職員にお声掛けをお願いします。  
外出から戻られた際は、しっかりと手洗いをし、うがいをし、汚れやウイルスを流しましょう。

★脚力維持にもできるだけ、毎日歩きましょう。外から戻られた際は、手洗いやうがい、杖や歩行器タイヤのアルコール消毒をお願いいたします。館内廊下を歩くのもおすすめです。

★ご家族様等からの差し入れは1階事務所で受け付けます。

★のどの痛み・鼻水・鼻声・声かれ・腹痛・下痢などありましたら、お知らせください。また、身体が熱いと感したら、わきの下で熱を測ってみましょう。通所ご利用や外出後の翌日は、特に体調の変化がないかご確認をお願いいたします。

☆感染対策について  
人にうつさない！  
人からももらわない！  
廊下やホールではマスクの着用をお願いします。  
マスクは正しく付けましょう！



☆居室を離れる時は…

食事、入浴、お茶くみ等、短時間でも居室を離れる時は、窓と扉の鍵を掛けるようにしましょう。



☆病院受診について

次回の病院受診日が決まった方は、職員にお知らせください。送迎の要否も確認させていただいております。薬を処方された方はお知らせください。介護サービスを利用されている方は、利用日を避けて予約をお願いします。







