



## 一日の流れ

7:40	朝食
10:00	ラジオ体操 瞑想
11:40	昼食
12:30	入浴開始
14:45	さるくタイム
15:00	おやつ
17:20	夕食
18:00	入浴終了

### ☆お茶のご利用時間☆

朝：7時20分～8時30分  
 昼：11時20分～12時30分  
 夕：17時～18時30分

☆リハビリマッサージ実施中☆  
 20分2000円

### <ご面会について>

新型コロナウイルスの感染者が増加傾向にあることに伴い、全館、対面での面会を中止させていただきます。対面以外(ガラス越しやビデオ)での面会については個別に対応させていただきますのでよろしくお願い致します。

### <外出について>

- ・病院受診時は、マスクを着用いただき、待合室では他の方々と距離を置いて待つようお願いいたします。また、病院から戻られた際は、新しいマスクに交換しましょう。
- ・公民館講座の参加や予防サービス、脳の健康教室のご利用が可能です。
- ・訪問系、通所系サービスのご利用が可能です。
- ・銀行や郵便局のご利用が可能です。
- ・お墓参りへ行くことができます。
- ・外泊可能です(事前にご相談ください)。

☆外出される際は、職員にお声掛けください。外出簿へのご記入もお願いいたします。

外出から戻られた際は、しっかりと手洗いをし、うがいを行い、汚れやウイルスを流しましょう。

★脚力維持にもできるだけ、毎日歩きましょう。外から戻られた際は、手洗いやうがい、杖や歩行器タイヤのアルコール消毒をお願いいたします。館内廊下を歩くのもオススメです。

★ご家族様等からの差し入れは1階事務所で受け付けます。

★のどの痛み・鼻水・鼻声・声かれ・腹痛・下痢などありましたら、お知らせください。また、身体が熱いと感じたら、わきの下で熱を測ってみましょう。通所ご利用や外出後の翌日は、特に体調の変化がないかご確認をお願いいたします。



### ☆パン販売

1階正面玄関で販売されます。  
 宇土：ナイスさん 月曜日11時半頃  
 (富合：なすな工房さん 水曜日11時頃)

### ☆食事の提供について

ご飯、カレー、丼などはセルフサービスとさせていただきます。ご自身でお好きな量をお召し上がりください。西側居室の方から順番に並びますようお願いいたします。



### ☆お困りごとはありませんか？

アメニティ富合で生活される上での悩みやご要望、ご依頼ごとがありましたら、お気軽に職員にご相談ください。

### ☆感染対策について

人にうつさない！  
 人からもらわない！  
 廊下やホールではマスクの着用をお願いします。  
 マスクは正しく付けましょう！

