



一日の流れ

7:40	朝食
10:00	ラジオ体操 瞑想
11:40	昼食
12:30	入浴開始
14:45	さるくタイム
17:20	夕食
18:00	入浴終了

☆お茶のご利用時間☆
朝: 7時20分~8時30分
昼: 11時20分~12時30分
夕: 17時~18時30分

<ご面会について>

各居室内での面会を継続しています。面会は引き続き予約制とさせていただきます。

時間: 午前9時~午後4時の間で、15分以内
人数: 一組2名まで。2名以上、または小さいお子様連れの場合は個別に対応いたします。

(感染対策)マスク着用と、手指消毒や換気を行いながら実施いたします。

<外出について>

現在、外出の制限は行っていません。

- ・病院受診時は、マスクを着用いただき、病院から戻られた際は、新しいマスクに交換しましょう。
- ・公民館講座の参加や予防サービス、脳の健康教室のご利用が可能です。
- ・訪問系、通所系サービスのご利用が可能です。
- ・銀行や郵便局のご利用が可能です。
- ・お墓参りへ行くことができます。
- ・外泊可能です(事前にご相談ください)。

☆外出される際は、職員にお声掛けください。外出簿へのご記入もお願いいたします。

外出から戻られた際は、しっかりと手洗いをし、うがいを行い、汚れやウイルスを流しましょう。

★脚力維持にもできるだけ、毎日歩きましょう。外から戻られた際は、手洗いやうがい、杖や歩行器タイヤのアルコール消毒をお願いいたします。館内廊下を歩くのもおすすめです。

★ご家族様等からの差し入れは1階事務所で受け付けます。

★のどの痛み・鼻水・鼻声・声かれ・腹痛・下痢などありましたら、お知らせください。また、身体が熱いと感じたら、わきの下で熱を測ってみましょう。通所ご利用や外出後の翌日は、特に体調の変化がないかご確認をお願いいたします。

☆にしくまもと病院受診について

片道100円で送迎いたします。
送迎可能時間は午前は10:00~、午後は14:00~16:00までです。
時間外の送迎については別途ご相談ください。
病院内へは裏口から出入り可能です。正面玄関まで回る必要が無く距離は短いです。徒歩で行かれる方はご利用ください。



☆郵便物について

入居者様の郵便物は1階ケアハウス玄関の郵便受けに投函されています。ご自身で取りに行かれています。職員による配達は行っていません。



☆欠食届・食事変更届・外泊届

について

職員カウンターに設置しておりますのでご自身で記入をお願いします。欠食は欠食日の3日前までにお知らせください。それ以降は、料金が発生いたします。

☆お困りごとはありませんか?

アメニティ富合で生活される上での悩みやご要望、ご依頼ごとがありましたら、お気軽に職員にご相談ください。

