



茶話会

<今月の行事予定カレンダー>

日	月	火	水	木	金	土
HAPPY BIRTHDAY お誕生日おめでとうございます! 24日 森脇清子様						1
2	3	4	5	6	7	8
節分	立春	ダイノブ	注文ショッピング	生協配達	マルエイ	
9	10	11	12	13	14	15
	よかよか体操 10時30分	ゲームクラブ 14時 建国記念の日	注文ショッピング eスポーツ (卓球)	生協配達	マルエイ 訪問カット	訪問カット
16	17	18	19	20	21	22
体力測定 14時	百歳体操 10時30分	ダイノブ 雨水	注文ショッピング	生協配達	マルエイ 消防訓練 14時	笑いヨガ 午前中
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日	振替休日	ダイノブ	注文ショッピング eスポーツ (卓球)	生協配達	マルエイ	



パン販売

1階正面玄関で販売されています。
 宇土：ナイスさん 月曜日11時半頃
 富合：なすな工房さん 水曜日11時頃

新型コロナウイルスと季節性インフルエンザが同時流行しています。人と会う時はマスクを着用しましょう。外出から戻られた際は、ケアハウス玄関でしっかり手洗い・うがいを行い、ウイルスを持ち込まない、人にうつさない、人からもらわないを心掛けましょう。

今年の節分は2月2日です。二十四節気での暦を調整するために立春の日がズれることで、それに伴い節分の日も変動するようです。今年の恵方は西南西！節分には福を巻き込む太巻き(恵方巻)を恵方をむいて無言で食べると縁起が良いという習慣が定着しました。



お知らせ



①収入申告の書類提出のお願い

毎年ケアハウスでは、収入申告をしていただき、一年間の入居料を決定させていただいています。提出書類に関しては、別紙に記載しておりますので、ご確認をお願いいたします。書類が提出期限は、5月末までとなります。

②ナースコールご利用について

お部屋のベッドの側とトイレの壁にナースコールが設置されております。また、浴室にも設置されております。それぞれのボタンを押す、紐を引くと、昼間は、職員カウンターに通知が入り、3階ケアハウス職員が対応します。夜間(夜7時~翌朝7時30分)は、2階夜勤職員が対応いたします。体調に不安があり緊急を要する時お部屋で転倒した時等、迷わずコールを利用してください。ベッド脇に設置しているナースコールのコードは短くまとめずいざという時に使えるように、伸ばしておきましょう。また、コードを引き抜くと再度差し込むまで音が鳴り続けます。コードは差したままにしておいてください。



③給茶器の利用時間について

水とお湯はいつでも利用できます。お茶は食事の時間帯のみ利用可能で、今月から下記の時間に変更いたしますのでご確認ください。

朝【7:35~8:30】、昼【11:20~12:30】、夕【17:00~18:00】