



日	月	火	水	木	金	土			
	1	2	3	4	5	6			
	理科	移動販売	国語	カラオケ	社会	カラオケ	音・美	移動販売	保体
7	8	9	10	11	12	13			
休	温泉の日								
	国語	移動販売	算数	カラオケ	保体	カラオケ	理科	移動販売	社会
14	15	16	17	18	19	20			
休					カットの日				
	家庭	移動販売	英語	カラオケ	国語	カラオケ	算数	移動販売	理科
21	22	23	24	25	26	27			
休	熊本城見学ツアー								
	社会	移動販売	音・美	カラオケ	算数	カラオケ	国語	移動販売	家庭
28	29	30	31				 ありがとう 		
休	お茶会								
	保体	移動販売	国語	カラオケ	社会				

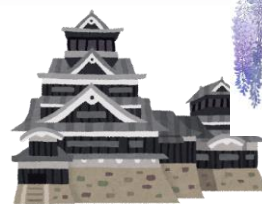
お散歩デー 立岡自然公園へ行きました！

天気にも恵まれ心地よい風もあり、とても気持ち良かったと大好評でした♪
 藤などの花も咲いていたと、たくさんお話を伺いました！



宇土シティのショッピング外出

4月22日～26日にかけて、宇土シティまで買い物に出かけました。コロナも落ち着きを見せ始め、少しずつ外出行事も増やしています。買い物では広い店内を歩行器や杖などを使い、いつも以上に歩かれました♪参加頂いた皆様、お疲れ様でした！また行きましょう(^_^)/



☆看護師さんからの一言☆

5月に入りましたね！一気に夏に近づきます。これから心配されるのは、熱中症です。水分補給をこまめにおこない、上着の調整もしっかりとおこなっていきましょう！温度や湿度にも注意し、確認するようにすることもおすすめですよ(^_^♪



熊本城への外出

5月には熊本城へ外出する予定に

