

ささえりあ富合便り

熊本市高齢者支援センター
ささえりあ富合
熊本市南区富合町廻江599-4
☎ 096-358-5556



鳥場・大町・新地区のサロンに伺いました！！



鳥場サロン 令和5年4月20日(木) 10時より鳥場公民館で再開されました。参加者12名で数年ぶりの開催となり、いきいき百歳体操では体操に使う重りを忘れて、どんな動きだったか声を掛け合いながら和気あいあいとした雰囲気でも実施されていました。熊本市社会福祉協議会によるe-スポーツ体験会もあり、盛り上がっていました。

大町サロン 令和5年4月26日(水) 10時半より大町公民館で再開されました。参加者14名でいきいき百歳体操を実施され、ささえりあ富合より各種情報の提供と説明を行いました。久しぶりの開催で体操や重りの付け方など忘れていた人も多くおられ、体操の注意点などを説明しながら一緒に実施しました。サロン終了後には、お持ち帰りできるよう炊き込みご飯を作られ配布されていました。



新サロン 令和5年5月3日(水) 13時半より新公民館で再開されました。再開初日は終了後に座談会を行なわれ、活動の様子をささえりあ富合へお知らせしたいと、すぐに公式LINEに写真提供がありました。「久しぶりの体操で疲れた」などの声が上がっていたようです。5月17日にも訪問させていただき、2回目は参加者12名でいきいき百歳体操を実施され、ささえりあ富合より熱中症予防についての講話を行いました。

久しぶりに再開したサロンに参加させていただき、参加者同士と一緒に過ごせる場が皆様の楽しみとなっていること、そのような場を地域の中で築き上げることが大切であると改めて感じました。今後も協力依頼等ございましたら、ささえりあ富合へご連絡下さい。

令和5年度 脳の健康教室が始まりました

令和5年4月7日(金) 本年度の脳の健康教室の開校式が行われました。脳の健康教室ではとみあいば支え合い隊(地域団体)が主催となり、熊本市の地域支え合い型サービス通所B・くまもと元気クラブとして、公文の学習療法を活用した学習や体操、レクリエーションの取り組み等を行われています。

開校式では、主催者からの挨拶や熊本地域リハビリテーション広域支援センターより体操指導が行われ、主催者・参加者・サポーターの方々の一体感と今年度の活動への意気込みが感じられました。



脳の健康教室ではボランティアサポーターや他の参加者の方と楽しく会話しながら、介護予防や認知症予防に取り組んでいます。活動は毎週金曜 14時から富合地域コミュニティセンターにて開催されています。ご興味のある方は、ささえりあ富合までご連絡ください。

* 富合・城南圏域 郵便局合同意見交換会 *

令和5年3月16日(木) 富合町と城南町圏域合同で郵便局を対象に意見交換会を開催いたしました。この意見交換会は、南区6か所のささえりあ生活支援コーディネーターが、令和2年度より見守り体制構築のため南区の企業様や事業所様の協力のもと「南区高齢者見守り支え合いプロジェクト」を発足し、顔の見える関係構築を目的に、各事業所を対象に行っている取り組みです。

昨年11月に実施した南区の郵便局様対象の会議に参加の叶わなかった2圏域の郵便局局長様に今回改めてご参加いただき、

見守り体制構築のための意見交換や、ささえりあ役割や介護保険についてのご説明を行い有意義な会となりました。ご多忙中にもかかわらず、ご参加いただきました皆様へは心より御礼申し上げます。高齢者の皆様が安心して過ごせるよう、引き続き地域で見守り体制の強化推進を行っていきたく思います。



～ 熊本南警察署 富合駐在所よりご挨拶 ～



富合駐在所は、警察官2名が勤務し、日々活動を行っています。管内では、幸い大きな事件は起こっていませんが、鍵のなかった自転車や敷地内に置かれた品物を勝手に持ち去るといった窃盗事件等が発生しており、また高齢者を対象とした「電話で『お金』詐欺」にも引き続き注意が必要です。

富合町はここ数年で人口が急増し、生活環境や交通環境は様々な変化が起こっています。このような変化の中で、皆さまが

事件・事故に遭わないよう、「鍵かけ」など、ちょっとした心掛けをお願いするとともに、気になることがあれば、些細なことでも構いませんので、お気軽に駐在所まで通報・ご相談下さい。よろしくお祈りします。

ささえりあ富合の公式LINEはじめました！

ささえりあ富合では、公式LINEで富合地域の様々な情報を発信しています。

- ①右のQRコードをスキャンし、LINEのお友達登録を行う
- ②そのまま送信画面から、お名前とお住いの地区(例：富合町廻江など)を送る
→定期的に地域の情報が届きます。※お友達登録だけでは、月1回程度の配信となります。ご登録&ご連絡お待ちしております。



高齢者支援センター
ささえりあ

ささえりあ富合は、高齢者の皆様に住み慣れた地域で安心して生活できるように支援を行う総合相談窓口です。お気軽にご相談下さい。

☎ 096 - 358 - 5556