

ささえりあ富合便り

熊本市高齢者支援センター
ささえりあ富合
熊本市南区富合町廻江599-4
☎ 096-358-5556



～第2回富合校区サロン交流会～

11月22日にサロンのお世話役やサロン活動を始めようと考えている方を対象に、富合校区社会福祉協議会主催にて第2回富合校区サロン交流会が富合地域コミュニティセンターで開催されました。今回は「サロンで使えるレクリエーションの紹介」をテーマに熊本市社会福祉協議会、とみあい総合型クラブ、とみあいはえあひ隊、熊本地域リハビリテーション広域支援センターより、サロン活動に活かせるような情報の紹介をして頂きました。グループワークではお互いの悩みを分かち合い、「活動内容がマンネ



リになってしまう」「男性の参加者が少ない」「サロン世話役さんを担ってくれる方がなかなかいない」という悩みについて話し合うことができました。また、各サロンで行っている活動を聞き、「他の地区のサロンがどんなことをやっているか知ることができ参考になった」「新しいレクリエーションが知れて良かった」との感想の声がありました。サロン世話役の方々の情報交換や各サロン活動の現状を知る機会となり、今後のサロン活動に少しでも参考にさせていただければと思います。

「南田尻ささえあい模擬訓練」を開催しました！



11月19日南田尻ささえあい模擬訓練を開催し、子どもから大人まで38名の地域の皆様が参加されました。事前に認知症サポーター養成講座を受講し、実際に認知症によるひとり歩きの方役の探索から声掛け、安全に保護を行うまでを体験しました。訓練では、南田尻自治会や消防団をはじめ富合圏域の福祉事業所や行政など総勢25名の皆様の協力があり、富合駐在所からは年間の認知症の行方不明者に関する情報やより早い段階で警察へ相談

することの重要性などお話がありました。

体験してみて「実際の声掛けでは何から話していいか言葉が詰まった。」
「訓練だから明確だが実際の特定や声掛けの難しさを感じた。」など率直な意見も多くあり、認知症予防に対する意識やひとりで抱え込まず地域で見守る体制、日頃から挨拶し顔の見える関係づくりの重要性を一人一人が感じられた有意義な活動となりました。認知症サポーター養成講座等に関するご相談はささえりあまでお問い合わせください。



認知症サポーター養成講座 in 富合小学校



10月13日に富合小学校の4年生を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。今年は総合的な学習の時間で「富合町をもっとやさしい町にしよう」というテーマで学びを深められており、この日は認知症という病気について学んだあとに自分にできることはどんなことがあるか考えて発表してもらいました。短い時間でしたが、認知症の人のことを考えた思いやりのある声かけや対応の発表がありました。今後も子ども達のふくしの心が育まれるよう支援をしていきたいと思っています。

「光福寺人生会議セミナー」開催

光福寺主催の限定企画で2回シリーズの人生会議セミナーの第1回目が10月19日に開催されました。お堂には町内から50名を超える参加者が集いました。お寺に集まった皆様からは久々の住民同士の再会や数年ぶりにお寺に参拝する喜びの声も多く聞かれていました。セミナーではミニコンサートと城南町にある雲晴寺の甲斐孝文住職による人生についての法話と題し、住職ならではの語りでご法話いただきました。お話の中では笑いあり、時折涙する方もおられました。第2弾はにしくまもと病院の林名誉院長による人生会議セミナーで令和6年3月頃を予定しておりますのでたくさんのご参加をお待ちしております。



第22回 快護の輪（家族等介護者教室）が開催されました！

8月26日に熊本市富合老人福祉センターで第22回快護の輪が開催されました。快護の輪とは、にしくまもと病院と共催で開催しているもので自宅で介護をしている方や興味のある住民に向けた講話（家族等介護者教室）となっています。第22回は「Welcome！認知症～寄り添う生活とは～」をテーマに開催しました。参加者は19名。最初に認知症の基礎をキャラバンメイトであるヒューマンケア富合の荒木剛史管理者より講話いただき、生活環境をどのように工夫することで認知症の方々にも住みやすい環境整備ができるのかという内容でにしくまもと病院の中川早希子作業療法士より講話をいただきました。参加者からは「認知症に対する知識がより深くわかった」「今のところ、家族や周りに認知症の人はいないが勉強しておくことがとても大切な事と思う」「参加してよかったです、配偶者が認知症を抱えて進行しているのですぐに役に立つ内容でした」「最後まで人として生きているのだという周りの人の認識は必要と感じました」など多くの感想も聞かれました。快護の輪は、年に2～3回程度開催しておりますので、ご興味のある方は是非ご参加ください。



上杉地区インタビュー



11月5日 上杉地区の地域行事にお邪魔させていただきました。この日は、地区の防災避難訓練とレクリエーション大会、懇親会が開催され、上杉バージョンパターゴルフやバレー、子どもたちは手作りの輪ゴム鉄砲を使った射的等の参加型のレクリエーションもあり、住民一体となりとても楽しい1日でした。今後も、各地区の特色や体制、地区自慢などを知る機会として、富合まちづくりセンターのインタビューと一緒に回らせていただく予定です。よろしくお願ひ致します。



高齢者支援センター
ささえりあ富合

ささえりあ富合は、高齢者の皆様に住み慣れた地域で安心して生活できるように支援を行う総合相談窓口です。お気軽にご相談下さい。

☎ 096 - 358 - 5556