

# ささえりあ富合便り

熊本市高齢者支援センター  
ささえりあ富合  
熊本市南区富合町廻江599-4  
☎ 096-358-5556



## 第7回富合校区サロンサポーター養成講座開催

7月31日 富合コミュニティセンターにて第7回富合校区サロンサポーター養成講座の初回を行いました。この講座はサロンお世話役の皆さまやサロン活動に興味のある方を対象に3回シリーズで1クールとし、受講後は富合町サロンサポーターとして登録されます。今回の内容は講義中心で、富合校区社会福祉協議会、熊本市南区役所福祉課、熊本市社会福祉協議会南区事務所、熊本地域リハビリテーション広域支援センターの方々を講師に迎え、サロン



活動に役に立つお話とサロンで活用できる体操の指導をしていただきました。ささえりあ富合からも富合校区のサロンの現状と社会資源について説明を行いました。受講された皆さんは熱心に話を聞いておられ、「介護予防の取り組みについて勉強になった」「サロン活動の参考になった」などの感想がありました。サロン活動を取り組んでいらっしゃる方々同士の情報交換や交流の機会にもなったのではないかと思います。

## 南区通いの場交流会 開催しました！

8月27日 南区ささえりあが主催し、南区役所福祉課、地域リハビリテーション広域支援センターが共催するオンラインを使った交流会「南区通いの場交流会」を開催いたしました。対象者はくまもと元気くらぶ、地域支え合い型サービス通所Bなど定期的に運動されている団体の代表の皆さんで、オンライン上でまた会場ごとに交流する企画となります。今回は南区の4会場をつなぎ、冒頭には南区福祉課から挨拶や「地域包括ケアシステム推進方針」などのご説明をいただいたのち、



意見交換を行いました。富合からは2団体が参加され城南校区の団体代表者と会場が同じだったこともあり他圏域との情報交換ができる貴重な体験にもつながりました。また、オンラインを使うことで顔の見える交流ができ、他の圏域の活動の情報共有もでき、今後の活動の参考になればと考えます。参加者からの声では「同じ課題や悩みの共有ができた」「参考になった」など意見をいただきました。通いの場に関することなどささえりあ富合までお気軽にご連絡ください。



## 自治会探訪(平原地区)

今回のまちづくりセンター企画 自治会探訪では、平原地区の自治会長様にお話を伺わせていただきました。残念ながら8月1日に開催されました「子ども相撲大会」に行くことはできませんでしたが、子ども相撲含め地区の行事や地域の取り組みを後世につなげること、住民に対する熱い思いなどをインタビューを通して知ることができました。平原地区の取材の詳細については、「アスパル 富合まちづくりセンターだより」に掲載されますのでご一読ください。今後も各地区の特色や体制、地区自慢などを知る機会として、富合まちづくりセンター様と一緒に回らせていただく予定です。よろしくお願いたします。

## 快護の輪が開催されました！

8月31日、熊本市富合老人福祉センターにて第24回快護の輪を行いました。この講座はささえりあ富合と、にしくまもと病院と共催で実施している自宅で介護をしている方や興味のある住民向けの講座(家族等介護者教室)となります。今回は「こころとからだを



知る～介護のポイント身体編～」をテーマに介護に役立つ身体的な接し方、介護技術を学ぶ講座となりました。参加者は18名、にしくまもと病院の理学療法士の先生より実際の介護の場ですぐに役立つ技術など講話と実技を交えた内容と



なりました。参加者自身が実際に体験したり、質疑応答を交えながら実際の介護技術に活用できるノウハウを学ぶことが出来ました。参加者からは「私はもう介護される側の立場から講座受講はどうかなと思いましたが、講座を受けて、介護する側される側の立場、身のこなしなどもしっかりと教えて頂き実際活用していきたいと思いました」「家族を介護する立場として実際の場面を想定した質問にも分かりやすく説明していただき、すぐに活用したいと思いました」「自分の介護の方法よりより良い方法がある事、実際に体験し実感できてとてもよかった」「介護する側される側の体格差があってもそれにあった介護方法で負担を少なく介護できることが分かった」など多くの良かったとの声を頂きました。

年に数回、快護の輪(家族等介護者教室)を行っております。次回開催も介護する方々へのより良い情報提供ができる内容を検討し実施したいと思いますので、ぜひご参加ください♪

## 富合小4年生総合的な学習の時間～福祉を学ぶ～を実施して



6月26日、富合小学校4年生の総合的な学習の時間を通して障がい者相談支援センター絆より福祉について講話を行いました。今年度も昨年同様に福祉に関する学習として「みんなが暮らす富合町とはどんな町か、その中に様々な人がいて子どもたち自身が福祉のこころをもって様々な課題を自分たちで見つけて学んでいただく」という内容となります。今年度は①福祉に関する学習②車いす体験③福祉体験④認

知症サポーター養成講座を計画し今回はその第1回で福祉についての学習となります。「ふだんの暮らしをしあわせに」、障がいや高齢者の説明とヘルプマークやヘルプカードの紹介など行い「できることをちょっとずつ」を合言葉として子どもたちへ説明をされました。「障がいは何種類あるのか」「ヘルプマークって何でこの形になったのか」「1日に相談はどれくらいあるのか」など子どもたちからたくさんの質問もありました。7月に子どもたちからのお手紙も頂き、感謝の言葉もありました。次回は10月に車いす体験があります。

## 富合マップ作成しました♪

ささえりあ富合では、Googleマイマップを活用し富合社会資源マップを作成しております。定期的に見直しをおこなってまいりますので、修正や追加などしてほしいというご意見があればささえりあ富合までご連絡ください。地域の皆さまにご活用いただけるよう、皆さまと一緒に作りあげていきたいと思っておりますので よろしくお願いたします。



上記を読み込んでご覧ください



高齢者支援センター  
ささえりあ富合

ささえりあ富合は、高齢者の皆様に住み慣れた地域で安心して生活できるように支援を行う総合相談窓口です。お気軽にご相談下さい。

☎ 096 - 358 - 5556