



# 茶話会

## <今月の行事予定カレンダー>

日	月	火	水	木	金	土
 <b>パン販売</b> 1階正面玄関で販売されています。 宇土：ナイスさん 月曜日11時半頃 富合：なすな工房さん 水曜日11時頃					1	2
					マルエイ	音楽体操 午前中
3	4	5	6	7	8	9
脳トレ 14時	よかよか体操 10時30分	ダイノブ	注文ショッピング	生協配達	マルエイ	笑いヨガ 午前中
10	11	12	13	14	15	16
カラオケ 14時	よかよか体操 10時30分		注文ショッピング	生協配達	マルエイ	音楽体操 午前中
17	18	19	20	21	22	23
体力測定 14時	敬老祝賀会  敬老の日	ダイノブ	注文ショッピング	生協配達	マルエイ	映画上映会 13時30分  秋分の日
24	25	26	28	28	29	30
ゲームクラブ 14時	よかよか体操 10時30分	ダイノブ	注文ショッピング	生協配達	マルエイ	笑いヨガ 午前中

新型コロナウイルスの感染者が再び増加しています。人にうつさない！人からもらわない！の気持ちで、廊下やホールでは必ずマスクを着用しましょう。「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉とは裏腹に、実際は地球温暖化に伴い残暑が厳しいのが現実です。暑い中でのマスク生活はしんどいですが、一緒に感染対策を続けていきましょう。  
 なお、朝夕の時間帯は、暑さも多少和らいでくると思われます。まずは短時間から、外にお散歩に出掛けられてみませんか。



### お知らせ

日中でも、具合が悪くなられたらご利用ください。ケアハウスの職員が駆けつけます！



#### ①夜に具合が悪くなった時…

夜間に体調の不安があった時は、我慢せずにナースコールをご利用ください。ベッド横、トイレの2か所に設置しております。ナースコールを押すと、夜間は2階に繋がり、職員が対応いたします。



#### ②健康診断について

ケアハウスでは、年に1回以上健康診断をおこなうことが法令で定められ、保健所への報告が義務付けられています。また、ご自身の健康維持のためにも、現在のお身体を知る良い機会です。検査後は、肺のレントゲン検査結果とともに、診断結果の提出をお願いいたします。お預かりした診断結果は控えを取らせていただいて、ご返却いたします。

9月～来年2月までを提出期間といたします。ご不明な点がございましたら、職員までお声掛けください。



#### ③害虫の発生について

お部屋や廊下でゴキブリを見かけることがあります。駆除剤を置いて増やさないよう対策をしています。夏に成虫となり活発に動きますが、今は冬も暖かいのでそのまま越冬するそうです。キッチン廻りや洗面台周りなどを掃除し、害虫を寄せ付けないようにしましょう。

