



茶話会

＜今月の行事予定カレンダー＞

日	月	火	水	木	金	土
			1 新年祝賀会 カラオケ 元旦	2 初湯	3	4
5	6	7	8	9	10	11
映画上映会	百歳体操 10時30分	ダイノブ 七草粥	注文ショッピング	生協配達	マルエイ	笑いヨガ 午前中 鏡開き
12	13	14	15	16	17	18
	よかよか体操 10時30分 成人の日	ダイノブ	注文ショッピング eスポーツ	生協配達	マルエイ	
19	20	21	22	23	24	25
体力測定 14時	百歳体操 10時30分	ダイノブ	注文ショッピング	生協配達	マルエイ	笑いヨガ 午前中
26	27	28	29	30	31	
	よかよか体操 10時30分	ダイノブ	注文ショッピング eスポーツ	生協配達	マルエイ	

2025年は干支でいうと「乙巳（きのとみ）」にあたります。「乙」は植物がこれから成長していく状態、「巳」は豊穰＝植物が最大限まで成長した状態を表しています。この両極端の状態を組み合わせた乙巳は、これまでの努力や準備が実を結びはじめ勢いを増していくことを示唆しています。成長や変革の年になるかもしれませんね。
ケアハウスでは、本年も皆様一人一人が笑顔で健やかに過ごしいただけるよう、職員一丸となりサポートして参ります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

お知らせ

①新しい入居者の方ご紹介

12月22日より328号室へ郷好子様が入居されました。どうぞよろしくお願いいたします。

日中でも緊急性を伴う場合はご利用ください。ケアハウスの職員が駆けつけます！

②夜に具合が悪くなった時…

夜間に体調の不安があり緊急を要する時は我慢せずにナースコールをご利用ください。ベッド横、トイレの2か所に設置しております。ナースコールを押すと、夜間は2階に繋がり、職員が対応いたします。

③胸部レントゲン検査結果提出のお願い

ケアハウスは年度末に胸部レントゲン検査結果を保健所に報告する義務があります。検査結果については来年2月末までに提出をお願いします。まだ検査されていない方はお早めをお勧めします。

④生活騒音について

ケアハウスは共同生活の場です。必要以上の音を出さないよう配慮と工夫をお願いします。早朝や深夜にテレビを見る際は、音量を下げるなどの工夫をお願いします。21時以降のテレビ視聴はイヤホンのご利用をお勧めします。入居者様全員が気持ちよく過ごしいただけるようご協力をお願いします。

⑤新しい職員紹介

1月6日から上村良子さんが勤務されます。よろしくお願いいたします。

お誕生日おめでとうございます！

- 2日 山野錫子様 3日 福岡博子様 6日 緒方洋子様
- 7日 井上愛子様 15日 大橋春代様 18日 平山典子様
- 20日 三角拓雄様 23日 高濱大學様

