

特別養護 老人ホーム 機能訓練計画 進行中！ 田中 高橋

機能訓練指導員として、特別養護老人ホームゆうとぴあで働き、早くも一か月以上が経ちました。運動機能・機能訓練という部分に着目して過ごした日々の業務の中で、ご利用者様の運動・認知機能低下によるADL(注1)の低下はもちろんありますが、その他の影響によるADL低下も多くあることに気づきました。

①スタッフ側の過剰な安全への配慮と業務の円滑化の為に、無意識的にADLを低下させている場合。  
 ②机や車椅子などが利用者の能力、姿勢に合わずに持ち合わせている運動機能を発揮できていない。

以上に挙げたこと以外にも、ポジショニングや動作指導など、理学療法士だからこそ共有できる知識があるので、これからも色々な面で皆さまのお力になれるように尽力致します。 機能訓練指導員 田中直也

(注1)ADLとは…日常生活を送るために最低限必要な動作で、起き上がり・移動・食事・着替え・排泄・入浴などの動作のことです。



ここまでは確実に安全ですよという線引きをはっきりしてあげる事

「和創会」ホームページをリニューアルしました。「スタジオ和創」動画配信中です。

車いすの前輪と後輪の高さを調整して座面に傾斜を付け座位を安定させる。

「予防めし」の取り組み

ゆうとぴあでは月に一度、感染症に負けない体づくりとして、免疫力を高める栄養素を含んだ食材を使用した昼食を提供しています。肉や魚に多く含まれる『タンパク質』、野菜や果物に含まれる『ビタミン』、発酵食品などの『乳酸菌』を一度の食事に取り入れることで、腸内環境の改善や免疫細胞の強化を図り、免疫力を高めることが狙いです。栄養はもちろん、見た目や美味しさを意識して献立を考えています。ご家庭でも作っていただけるよう、レシピを栄養課便りに掲載していますので、ぜひご覧ください。今後も食事の面から感染症対策をサポートします！



わ そ う

社会福祉法人和創会  
 熊本市南区富合町古閑994-1  
 ☎ 096-358-4117

理事長 挨拶

「みんなで一緒につくる社会福祉法人」という意味で昨年12月に「和創会」という新しい名称になりました。

私達は、より良い介護・福祉は、利用者様、ご家族様、法人役員・職員の対話を通じて「共感」することによってつくられるものと信じています。高齢者になったり、介護が必要となっても、これまでの自分や人生が消えてしまったり、全く違ったものになるものではありません。

利用者の皆様の個性と歴史を尊重し、尊厳が確保されるよう、適切な介護・福祉サービスの提供をすることが和創会の使命と考えています。

そのために、全職員がやりがいをもって生き生きとして仕事ができるような職場とし、明るく微笑みのある介護・福祉サービスの場をつくっていきます。

また、和創会は法令遵守を大切に、利用者の皆様の権利擁護にしっかりと努めていきます。和創会は役職員一丸となって新型コロナウイルス感染予防に努めてまいりましたが、今後も新たな感染症の予防や、地震、大雨洪水、火災その他の災害予防対策にはしっかりと計画を策定し実施していく所存です。

和創会が令和の時代の介護・福祉に寄与できるよう役員・職員全員がこれからも努力を怠りません。

理事長 由井 照二



施設長 挨拶

富合町に社会福祉法人として誕生して28年目となります。

令和の年となり「和創会」となり再出発をしました。「和顔愛語」の理念に基づき地域の方々と共に歩む仲間の繋がりを創り上げて参ります。コロナ禍の中で様々な今までは浮彫になっていなかった事や問題が山積みとなっています。

また、最近頻発する災害時の対応が社会福祉法人として問われてもいます。私たちの役割は、おひとりおひとりの苦しみ、悩みからスタートして一緒に歩いて行くことで喜びとなり、より良い町づくりへと変え、命の繋がりを大切にする仲間を増やしていくことだと考えます。

富合町廻江のてとてとマルシェの常時開催、放課後等デイサービス、食堂事業等出来るところから始め、真に地域に根ざした社会福祉法人を一緒に創り上げて頂けないでしょうか。

富合地区、城南地区、宇土地区、山鹿地区の皆様のお力をお貸しください。よろしく願いいたします。

施設長 隈部 成宏







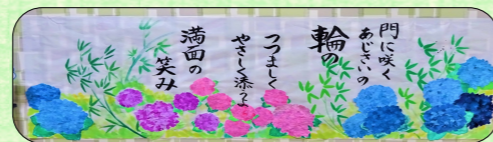
### 小規模多機能型居宅介護 よかひより

コロナ禍から、自粛が呼びかけられている中、なかなか気軽に出かけることが難しいのが現状です。そんな中でも施設内を明るく、気分が晴れやかになるよう、季節に合わせて桜、花菖蒲、紫陽花などご利用者様と一緒に制作しています。

「花見にはいかれなくても、ここで出来るね」「次は何ば作らすとかね」と楽しみにして頂いています。

貼り絵や折り紙は作業療法にもなります。指先を使うことで脳を刺激し、記憶力、思考力を高め認知症予防にもつながります。

楽しく、明るく、元気に、このコロナ禍を乗り切っていきたいですね！

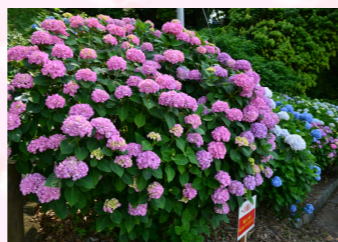


### デイサービスセンター ゆうとぴあ コロナ禍での外出行事

デイサービスセンターゆうとぴあは、感染症対策でテーブルの間隔を空け、マスク着用などのご協力をお願いしながら現在1日30名前後の方にご利用頂いています。

コロナウイルスの影響で、昨年からの外出行事のほとんどが中止となっていました。今年の春からコロナ禍でもできることはないかと考え、お花見ドライブをおこなうことにしました。

これまで桜、つつじ、アジサイと現在3つのお花見をおこないました。ご利用者の皆様も思うように外出ができず、外出も最低限で、家にいることが多かったと聞きました。車に乗って花を見に行くと満開の桜に「久しぶりに見たね」「前は弁当ば持って出かけよったね」などのお話がありました。以前のように行きたいところに自由にどこにでも行けることはなくなりましたが、コロナと上手に付き合いながらできる行事を今後も提案していきたいと思っています。



### 放課後等デイサービスおひさまと子供たちの紹介（山鹿事業所）

放課後等デイサービスおひさまには、小学校1年から高校3年までの生徒が学校終了後や夏休みなどの長期休みに利用しています。

自分の得意分野を伸ばしたり、苦手なところをトレーニングするところです。トレーニングとして指先の巧緻性を高める・体のバランスをうまく取れるように体幹トレーニングなどなど様々なトレーニングを行っています。色々な学校から利用されるので、毎日にぎやかです。



ますおか なおと (小4)  
増岡 直人くん

まさはる  
父：政治さん

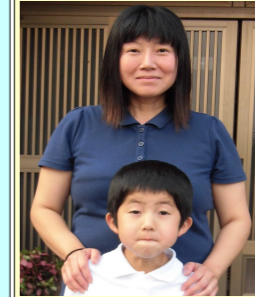
好きな食べ物：ハンバーガー！！

好きな遊び：音楽を鳴らしながら、ピアノを鳴らすこと

好きなキャラクター：サメ♥

おうちの方から一言

ニッコリ笑顔でいたずら好きな直人です。よろしくお祈りします。



まつやま こお (小2)  
松山 鼓生くん

なおこ  
母：直子さん

好きな食べ物：ピーマン、ラーメン、ハンバーグ、リンゴ、バナナ

好きな遊び：鬼ごっこかくれんぼ

好きなキャラクター：ポケモンのピカチュウ、プースター、スイクン

おうちの方から一言

鼓生はいつもたくさん家のチャイムを鳴らします。「ただいま〜!!」と元気な息子の横にへとへとな先生が笑顔で立っておられます(笑)いつも本当にありがとうございます。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

### 居宅介護支援事業所ゆうとぴあ

介護保険の認定をお持ちの方は認定区分に応じて必要なサービスの利用が可能です。介護に関するお尋ねやご相談等ありましたら、正面玄関左奥にある「居宅介護支援事業所ゆうとぴあ」へお気軽にご相談ください。お電話や来所、訪問での対応も可能です。お待ちしております。



### 新型コロナ感染症対策

現在和創会で行っている主な感染症対策は以下の通りです。安心してサービスを利用していただけますよう和創会職員一同対策を継続していきます。

- 《入所系》
  - ・介助等場面に依りて防護服の着用やフェイスシールドの装着
  - ・部屋への入退室時の手洗い、消毒の徹底
  - ・食事は黙食、パーティションの設置、距離のある席配置、常時換気の実施
- 《通所系》
  - ・少人数単位での活動、入退館時、ケア前後での手洗い、消毒
  - ・常時換気(送迎車内でも換気) ・道具使用後は個人毎に都度消毒
- 《訪問介護》
  - ・防護服の着用やフェイスシールド装着によるサービスの提供