

ささえりあ富合便り

熊本市高齢者支援センター
ささえりあ富合
熊本市南区富合町廻江599-4
☎ 096-358-5556



“いつまでも自宅のお風呂に…” 快護の輪 開催！



令和7年3月8日(土) 富合老人福祉センターにて、第25回 家族等介護者教室「快護の輪」が開催されました。今回は『うちの風呂が一番よかあ～ 在宅で入浴を継続するために』をテーマに、自宅で長く元気に風呂に入るための寸劇を交えた講話を行い、22名の方が参加されました。講師の株式会社ミタカ：吉本様より寸劇に合わせて介護に役立つ入浴環境の整備や動作についてお話をいただき、参加者の方からは「寸劇があってわかりやすかった」「家で風呂に困ったときには相談したい」など感想が聞かれました。

今回の講座は、にしくまもと病院のYouTube「にしくまチャンネル」でもアップされていますので、ご興味のある方はぜひご覧いただくと嬉しいです。

家族等介護者教室「快護の輪」は、にしくまもと病院とささえりあ富合が共同で定期的開催している在宅で介護をされている方等を対象とした介護者教室です。毎回在宅介護に応じたテーマを設定し、わかりやすい講座を目標に定期的開催しています。在宅介護を行っている方や、近い将来のために学んでおきたいなど、ご興味のある方はぜひささえりあ富合までご連絡ください。



* 上杉・杉島の老人クラブへご支援に伺いました *

上杉秋桜会

令和7年4月6日(日) 上杉秋桜会にて『フレイル予防で健康長寿』をテーマに出前講座を行いました。体操も交えながら、終始笑いが絶えず、盛り上がりながら講話を行い、私たちもとても楽しいひと時を過ごすことができました。上杉秋桜会では定期的に集まり、地区の美化活動やレクリエーション、日帰り旅行など様々な活動を通して地域交流と親睦を深め活発に活動されています。

会員も随時大募集中です。上杉秋桜会の参加や見学をご希望される方は直接、上杉秋桜会へお問い合わせください。



杉島老人クラブ

令和7年4月17日(木) 杉島老人クラブへおじゃましました。参加者12名、ささえりあ富合からは「地域包括支援センターの役割について」地域支援や介護予防のお話をさせていただき、その後のいきいき百歳体操のサポートをご支援させていただきました。久しぶりの体操の実施にも、参加者の皆様は熱心に身体を動かされていました。その後は老人会の総会が行われ、皆様で楽しく食事会が行われていました。

* 地域の老人会等、健康講話や体操指導など ご支援にお伺いします! いつでもご相談ください。

南田尻追弔会(ついちょうえ) 人生会議セミナー開催

令和7年5月20日(日) 南田尻地区の追弔会にて「人生会議セミナー」が開催されました。講師ににしくまもと病院 林茂名誉院長を招き『最期はどこで、誰と、どのように迎えたいですか?』をテーマに、自分の人生の最終段階における医療・介護について考え、大切な人と話し合う人生会議の大切さを伝え、啓発する南区の取り組みです。

今回は30代からご高齢の方まで、幅広い年代の43名の方がセミナーに参加され「先生の話が分かりやすかった」

「いい機会になった」や、私の想い手帳の記入では「まだ考えがまとまらない。時間をかけて考える」など率直な意見をいただくことができました。今年度もたくさんの方にセミナーを通じて人生会議の大切さを知っていただきたいと思います。セミナー開催のご相談はささえりあまでお願いします。



令和7年度 脳の健康教室開講式が行われました！

令和7年4月4日(金)とみあいば支え合い隊で行われている、脳の健康教室の令和7年度開講式が開催されました。とみあいば支え合い隊荒木代表よりご挨拶と記念品贈呈が行われ、ささえりあ富合重元センター長より挨拶をさせていただきました。脳トレや体操、レクリエーションを通して脳の健康維持を図り、地域の方々との交流の機会として楽しんで頂けるよう、ささえりあ富合も協力していきます。

脳の健康教室は毎週金曜日の午後、富合地域コミュニティセンターにて開催され、現在参加者8名・サポーター5名で活動中です。まだまだ参加者・サポーター募集中です!ご興味がありましたら、見学・体験等行えますので、富合地域コミュニティセンター 又はささえりあ富合までご連絡ください。*必要な方は送迎対応も行っておりますのでご相談ください。



チャレンジ! ささえりあ2024 ささえりあ富合が発表

令和7年2月17日(月) 熊本市医師会館にて 熊本市に27か所ある地域包括支援センター全体で開催される活動実践発表会『チャレンジ! ささえりあ2024』が開催されました。上位3



組が会場発表を行い、ささえりあ富合からは『ICTを活用した社会資源のマップの活用～Googleマイマップ機能を活用した展開～』と題しインターネットを活用し、社会資源の地図情報を地域の方々へ提供する方法について発表しました。皆様からとても参考になる取り組みと多くの声を頂きました。今後もささえりあ富合の様々な活動の展開について、機会を見てご紹介できればと思います。



高齢者支援センター

ささえりあ

ささえりあ富合は、高齢者の皆様に住み慣れた地域で安心して生活できるように支援を行う総合相談窓口です。お気軽にご相談ください。

☎ 096-358-5556