

ささえりあ富合便り

熊本市高齢者支援センター
ささえりあ富合
熊本市南区富合町廻江599-4
☎ 096-358-5556



家族等介護者教室『快護の輪』開催しました！



2月21日(土) 富合老人福祉センターにて家族等介護者教室『快護の輪』が開催されました。参加者は30名、今回は「いつまでもげんきでいきいき～介護保険と総合事業を上手に使おう～」をテーマに、ささえりあ富合より介護保険・総合事業の紹介説明、にしくもと病院より総合事業の実施内容について紹介を行いました。予防目的で利用できるサービスについて、参加者の方も熱心に講話を聞かれていました。

総合事業の短期集中予防サービスC(運動機能向上プログラム)は、フレイル状態の方が簡易的な手続きにて短期間のサービスを利用し、ご自身で体操・運動の取り組みが行えるようアプローチする事業です。他にも口腔機能向上プログラム・栄養改善プログラムがあり、チェックリストを行い事業対象者となれば、事業の利用が可能です。※介護認定や病状によっては利用制限があります。



65歳以上の方でご自身で体力の低下を感じたり、セルフケアの必要性を感じながらも運動の取り組み方がわからない等あれば、ささえりあ富合までご相談ください。

* 富合中学校 1年生 認知症サポーター養成講座 *

2月27日(金) 富合中学校 1年向けに「認知症サポーター養成講座」を実施しました。熊本市内では中学生向け認知症サポーター養成講座は初開催となり、当日は授業参観の時間を通して親子で認知症について学びを深めてもらう機会となりました。講師に熊本県の認知症介護指導員でキャラバンメイトの先生をお迎えし、若年性認知症の当事者の方も一緒にご登壇いただきました。当事者の方はもともと技術の教師であられ、現在でも機械などを使って積み木制作や趣味の登山を楽しまれています。「認知症になっても、まだまだできることがあり、周りのサポートがあれば自分らしい生活が送れる」ことを教えてもらいました。



認知症に関する基礎知識や周囲の接し方などわかりやすい講義とともに、当事者の実際のエピソードを聞き、終了後は生徒達から沢山の質問があり、声掛けや接し方・相手が嫌な思いをしないためにどの様に接すると良いか等、自分事として学ぶ姿勢の生徒たちの姿に、心強さを感じる瞬間でもありました。今年度も中学校向けに認知症サポーター養成講座を実施します。ぜひ保護者の皆様も一緒に参加し、親子で認知症について正しく知ることが「認知症になっても安心して暮らせる富合町」の第一歩になります。この機会に是非ご参加をお願いします。

～ささえりあ富合 新体制のご報告～

4月より配置異動があり、4名体制で富合校区の支援を行っております。
センター長・主任介護支援専門員：くすもと / 保健師：たけお
社会福祉士：みぞべ / 生活支援コーディネーター：たなか
富合町の地域づくりに尽力できるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。



民生委員児童委員と意見交換会を行いました

3月11日(水) アスパル富合研修室にて富合圏域多職種連携ネットワーク会議を開催しました。今回は富合校区の民生委員児童委員の方々と一緒に、地域の高齢者の事例をもとにグループワークを行い、自分達にどんな支援ができるか意見交換を行いました。



民生委員児童委員の方々からは「困っている方がいれば専門の機関や、ささえりあへ繋ぐようにしている」、事業所の方々からは「民生委員児童委員の方と顔が見える関係ができてよかった」との意見が聞かれました。それぞれの立場で地域の高齢者を支え、連携の大切さを学ぶ機会となり、とても有意義な時間となりました。



富合校区老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会 体力測定

3月12日(木) 富合校区老人クラブ連合会のグラウンドゴルフ大会が行われ、48名の参加がありました。前半後半のゲームに分かれ、待ち時間に にしくもと病院(熊本地域リハビリテーション広域支援センター)・居宅介護支援事業所わらべ・ささえりあ富合より支援し、簡易体力測定(握力測定・開眼片足立ち)を希望いただいた37名へ実施しました。

測定結果を記録用紙にチェックし、平均と比較した筋力やバランス感覚の状態をお伝えしました。日頃からグラウンドゴルフで運動に取り組まれていることもあり、数値結果も良い方が多くいらっしゃいました。老人クラブやグラウンドゴルフなど体力測定を希望される団体があれば、ぜひささえりあ富合までご連絡下さい。



チャレンジ！ささえりあ2025 発表しました☆

2月16日(月) チャレンジ！ささえりあ2025にて、『富合こぎゃんよかとお発信隊！～ささえりあ富合の公式LINEVROOMを活用した地域住民の主体的な発信に向けて～』をテーマに富合校区の活動を発表しました。チャレンジ！ささえりあとは、熊本市地域包括支援センター連絡協議会主催にて熊本市内の地域包括支援センター(ささえりあ)の取り組みについて共有し、機能向上を図ることを目的に開催されています。ささえりあ富合からは地域住民自身が各サロン等の活動の写真を撮り、内容を報告していただいたものをささえりあ富合公式LINEよりLINEVROOMを通して地域への発信を行っていることや、よりよい地域活動の発信ができる仕掛けを展開するために、サロン等交流会を通して参加者からアイデアを募集したり、サステナブルな展開に向け取り組んでいることを発表しました。



富合校区の活動などもご紹介しておりますので、ぜひささえりあ富合公式LINEをご覧ください。

ささえりあ富合 公式LINEのご紹介

ささえりあ富合では、公式LINEで富合地域の様々な情報を発信しています。右のQRコードをスキャンし、LINEのお友達登録を行うと、LINEVROOMから各通いの場の投稿を見ることができます♪※お友達登録では、月1回程の配信があります。公式LINEへ お名前とお住いの地区(例：富合町廻江など)を送っていただくと定期的に地域の情報が届きます。ぜひご登録＆ご連絡お待ちしております。

